



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2008 - 09



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ



ΜΑΡΤΙΟΣ



13/14 Σεπτέμβρη Σάββατο - Κυριακή

ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΣΩΠΟΥ, ΦΘΙΩΤΙΔΑ ☺

Συμμετοχή στην Πανελλήνια διάσχιση του φαραγγιού

Διανυκτέρευση σε σκηνές στο Σκαμνό

Οδηγός: Παντελής Μανώλης

Τηλ: 6973695595

Β.Δ : 2



21 Σεπτέμβρη Κυριακή

ΑΓΡΑΦΑ ☺

Ανθοχώρι - Αγ. Νικόλαος
Πεζοπορία στα καλντερίμια
της παράδοσης

Οδηγός: Βαγγέλης Μπαντελάς

Τηλ: 6998609788

Β.Δ : 2



5 Οκτώβρη Κυριακή

ΑΓΡΑΦΑ ☺

Ζυγογιαννέικα - Ελατάκος
Εθελοντική σηματοδότηση
μονοπατιού

Οδηγός: Χρήστος Δρόσος

Τηλ: 6948525858

Β.Δ : 1

19/20 Οκτώβρη Σάββατο - Κυριακή

ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ

Κακαρδίτσα (2429μ.)

Ανάβαση στο Γαρδίκι Τρικάλων

Διανυκτέρευση σε σκηνές

Οδηγός: Βάιος Παππάς

Τηλ: 6974317177

Β.Δ : 4



5 Νοέμβρη Κυριακή

ΑΓΡΑΦΑ 😊

Μάρτσα (1690μ.)

Ανάβαση στη Νεράϊδα
Ευρυτανίας

Οδηγός: Παντελής Μανώλης

Τηλ: 6973695595

Β.Δ : 2



16 Νοέμβρη Κυριακή

ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ 😊

Στις όχθες της Λίμνης Πλαστήρα

Ομάδες αρχαριων και προχωρημένων

Οδηγοί:

Βασίλης Ράϊκος 6972571274

Αντώνης Ευθυμάκης 6978449457



23 Νοέμβρη Κυριακή

ΟΘΡΥΣ 😊

Γερακοβούνι (1726μ.)

Ανάβαση σε ένα άγνωστο
για πολλούς βουνό

Οδηγός: Λαμπρινή Παρθένη

Τηλ: 6938677770

Β.Δ: 2

7 Δεκέμβρη Κυριακή

ΑΓΡΑΦΑ 😊

Καραβούλα (1862μ.)

Στά άγνωστα χαμηλά Άγραφα

Οδηγός: Αντώνης Ευθυμάκης

Τηλ: 6978449457

Β.Δ: 2



21 Δεκέμβρη Κυριακή

ΑΓΡΑΦΑ 😊

Κοκοριάγκος (1016μ.)

Πεζοπορία στη Λίμνη Πλαστήρα
Οδηγός: Παύλος Κουσιάς
Τηλ: 6976970786
Β.Δ: 1



3/4/5/6 Γενάρη Σάββατο έως Τρίτη

ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ (ΒΟΡΑΣ)

Αριδαία, Λουτρά Πόζαρ

Κορυφές Προφήτης Ηλίας (2534μ.) & Σοκόλ (1827μ.)

Οδηγοί: Γεωργία Αμπατζή 6945997748

Αποστόλης Παντελής 6974110853

Β.Δ: 3 και 4

Διαμονή σε δωμάτια

Δηλώσεις συμμετοχής και προκαταβολή μέχρι 1/12



18 Γενάρη Κυριακή

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ στην ΠΟΡΤΙΤΣΑ 😊

Πεζοπορία στην Βιμπιρότρυπα

Πληροφορίες: Χρήστος Φασούλας

Τηλ: 6934770763

Β.Δ: 1



1 Φλεβάρη Κυριακή

ΟΛΥΜΠΟΣ

Βουλγάρα (1683μ.)

Πεζοπορία στο Ε4 με θέα
τα Μεγάλα Καζανια

Ανάβαση από Κοκκινόπηλο Ελασσόνας

Οδηγός: Αποστόλης Παντελής

Τηλ: 6974110853

Β.Δ: 3



15 Φλεβάρη Κυριακή

ΑΓΡΑΦΑ 😊

Πεζοπορία πάνω από
τη Λίμνη Πλαστήρα

Οδηγός: Χρήστος Φασούλας

Τηλ: 6934770763

Β.Δ: 2



28 Φλεβάρη/1 Μάρτη Σάββατο - Κυριακή

ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ

Κόρακας (2495μ.)

Χειμερινή ανάβαση σε ένα δύσκολο βουνό

Οδηγοί:

Αποστόλης Παντελής 6974110853

Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 3 & 5

Διαμονή σε ορειβατικό καταφύγιο

Μόνο με εξοπλισμό χειμερινού βουνού

Δηλώσεις συμμετοχής και προκαταβολή μέχρι 15/12

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

1. Εύκολες πεζοπορικές και ορειβατικές διαδρομές με συνολική διάρκεια μέχρι 5 ώρες (ενδείκνυνται για αρχάριους).
2. Αναβάσεις/διασχίσεις σε βουνά με υψομετρική διαφορά μέχρι 1000μ. η διάρκεια πορείας μέχρι 6 ώρες (ενδείκνυνται για αρχάριους με καλή φυσική κατάσταση).
3. Αναβάσεις/διασχίσεις σε βουνά με υψομετρική διαφορά μεγαλύτερη από 1000μ. η διάρκεια πορείας πάνω από 6 ώρες ή χειμερινό βουνό.
4. Πολύωρες αναβάσεις/διασχίσεις σε βουνά με υψομετρική διαφορά μεγαλύτερη από 1000μ., η διάρκεια πορείας πάνω από 6 ώρες με απαιτήσεις εξοπλισμού και γνώσεων ή χειμερινό βουνό.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΛΙΚΑ

Για απλές ορειβατικές διαδρομές

Σακίδιο, ορειβατικά παπούτσια, κάλτσες 2ο ζευγάρι, αδιάβροχο, καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντηλιακό, σφυρίχτρα, πυξίδα, σουγιάς, ατομικό φαρμακείο, fleese, σπίρτα, παγούρι, φακός (με εφεδρικές μπαταρίες).

Για χειμερινό βουνό (επιπλέον)

Γκέτες, αδιάβροχο παντελόνι, σκούφος, γάντια, κραμπόν, πιολέ

Αν απαιτείται διανυκτέρευση

Αντίσκηνο, υπνόσακος, υπόστρωμα, καμινέτο, μαγειρικά σκεύη.

Καλές αναβάσεις!!!



ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΟΡΤΙΤΣΑΣ - ΤΗΛ: 24410 55643

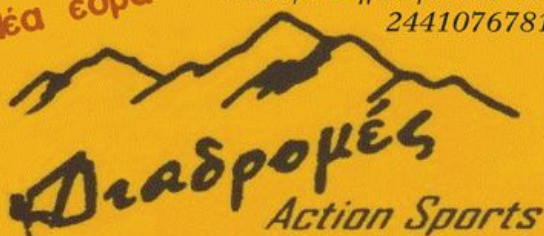


ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΕΙΣ
ΑΥΤ/ΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

Δ. ΛΑΠΠΑ & ΠΛΑΣΤΗΡΑ 57 ☎ 24410 71249, 6944438224

Νέα εδρα

Λεωφ. Δημοκρατίας 30
2441076781



ΣΚΙ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
ΣΝΟΟΥΜΠΟΡΝΤ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

ΕΟΣ Καρδίτσας Παλαιολόγου 72, Τ.Κ. 43100 Καρδίτσα
Τηλ: 24410 76781 - 6973 695595 - 6974 110853
e-mail: eoskarditsas@freemall.gr

Αν μπορεί κανείς να μιλήσει για "κατάκτηση" κορυφών αυτό μεταφράζεται σε καταξίωση της ύπαρξης του ορειβάτη και της δέησής του.

Μαζί και οι ατελείωτες στιγμές απόλαυσης του τοπίου που δημιουργούν το αίσθημα της αγάπης και της συμφιλίωσης με τα στοιχεία της φύσης αλλά και με τους ανθρώπους.

Από το Σεπτέμβριο του 2007 ο Ε.Ο.Σ. Καρδίτσας έχει συστήσει Εθελοντική Ομάδα (Δασοπροστασίας και Άμεσης Επέμβασης), με δράσεις σε θέματα πολιτικής προστασίας (δασοπροστασία, πυροφύλαξη, πυρκαγιές, διασώσεις, σεισμοί, πλημμύρες) και προστασίας του περιβάλλοντος, αναγνωρισμένη από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας. Η Εθελοντική Ομάδα του Συλλόγου σε συνεργασία με το τμήμα



Πολιτικής Προστασίας Νομού Καρδίτσας πραγματοποιεί τους θερινούς μήνες περιπολίες και παρατήρηση για την πρόληψη εκδήλωσης πυρκαγιάς. Οι ενδιαφερόμενοι εθελοντές μπορούν να απευθυνθούν στο

τηλ.: 6974110853

**Τον Οκτώβρη θα ξεκινήσει ΣΧΟΛΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ
Για πληροφορίες και εγγραφές στο τηλ.: 2441076781**

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι οδηγοί κάθε ανάβασης έχουν το δικαίωμα να αλλάξουν το πρόγραμμα των εξορμήσεων και να ακυρώσουν ή να προτείνουν εναλλακτικές διαδρομές ανάλογα με τις συνθήκες που επικρατούν στο βουνό, όπως επίσης να αποκλείσουν τη συμμετοχή σε κάποιον αν κρίνουν ότι δεν καλύπτει τις προϋποθέσεις ασφάλειας που έχουν σχέση με την ικανότητα, την πειθαρχία και το εξοπλισμό.

Οι διαδρομές και ο ρυθμός της πορείας προσαρμόζονται στον πιο αδύναμο συμμετέχοντα και σχεδιάζονται με σκοπό να διατηρήσουν την ομάδα ενωμένη, συνεπώς απαγορεύεται κάθε είδους ανταγωνισμού. Ο σύλλογος έχει σκοπό να γνωρίσει το βουνό στους ανθρώπους, να το αγαπήσουν και να το προστατέψουν, γι' αυτό διοργανώνει εξορμήσεις με στόχο όλοι οι συμμετέχοντες να οδηγηθούν στον προορισμό.

Οι συμμετέχοντες καλό είναι να λάβουν μέρος πρώτα στις πιο εύκολες διαδρομές και μετά να προχωρήσουν στις πιο δύσκολες για να μην αποκλειστούν από αυτές από τους οδηγούς ή να μην απογοητευτούν γενικά από τις δυσκολίες του βουνού. Επίσης οι συμμετέχοντες, μέλη και μη του συλλόγου, καλό είναι να ενημερώνονται από τους οδηγούς για το πρόγραμμα κάθε ανάβασης, τις πιθανές αλλαγές, την δυσκολία, τον απαιτούμενο εξοπλισμό, κλπ.

Οι συμμετέχοντες φέρουν την ευθύνη της ατομικής τους ακεραιότητας γνωρίζοντας εκ των προτέρων το βαθμό δυσκολίας και την επικινδυνότητα της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχουν. Σε περίπτωση ανήλικου συμμετέχοντα αυτός θα πρέπει να έχει γραπτή άδεια από τον κηδεμόνα ή να συνοδεύεται από αυτόν.

Όλες οι αναχωρήσεις θα γίνονται από την πλατεία Πλαστήρα (οδός Υψηλάντου) πίσω από το άγαλμα του Νικ. Πλαστήρα.